



2022年9月12日

各位

本社所在地 東京都港区赤坂三丁目7番13号  
会社名 株式会社アエリア  
(コード番号 3758)  
代表者の役職名 代表取締役社長 小林 祐介  
お問合せ先 管理本部長 上野 哲郎  
TEL : 0570-000715 Mail: ir@aeria.jp  
URL <https://www.aeria.jp/>

株式会社エクスフィット  
Nintendo Switch™向けフィットネスゲーム  
『フィットネスランナー』を発表



当社の連結子会社であります、株式会社エクスフィットは、本日、株式会社ティップネス（本部所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 酒巻 和也、以下「ティップネス社」）監修によるフィットネスゲームソフト『フィットネスランナー』の名称ならびに発売日が正式に決定したことを以下の通りお知らせいたします。

**■『フィットネスランナー』の発売予定日が2022年11月24日(木)に決定**

Nintendo Switch™向けとして、パッケージ版、ダウンロード版の販売を予定しているフィットネスゲームの正式名称が『フィットネスランナー』と決定いたしました。また、発売予定日は2022年11月24日(木)に決定いたしました。 それにあわせ、公式サイト、公式Twitter、公式YouTubeチャンネルも公開いたしました。

※尚、海外向けのローカライズ版につきましては、近日中に発表を予定しておりますので、お待ちください。

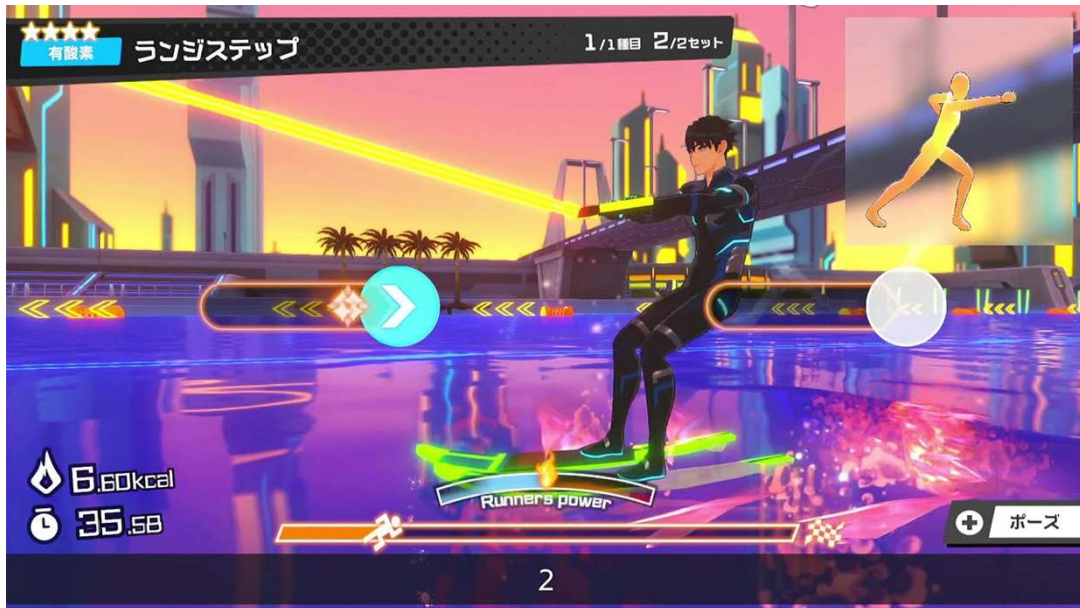
## ■『フィットネスランナー』概要

名称	フィットネスランナー
プラットフォーム	Nintendo Switch™
ジャンル	トレーニング / スポーツ / 実用
情報提供	株式会社エクスフィット
発売日	2022年11月24日(木)予定
販売価格	パッケージ版 : 6,380円(税込) ダウンロード版 : 6,380円(税込)
プレイ人数	1人 インターネット通信でのプレイ人数: 2~4人
CERO	A (全年齢対象)
キャスト (五十音順)	内田 真礼 / 櫻井 孝宏 / 花江 夏樹 / 花澤 香菜 / 水樹 奈々 / 安元 洋貴
公式サイト	<a href="https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/">https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/FitnessRunnerPR">https://twitter.com/FitnessRunnerPR</a>
公式 YouTube チャンネル	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCEEE2fzQtE11HFi913bvUqw">https://www.youtube.com/channel/UCEEE2fzQtE11HFi913bvUqw</a>
コピーライト	© EXFIT Inc.

## ■ゲーム概要

フィットネスクラブ『ティップネス』全面監修のフィットネスゲームが登場！お手本通りに体を動かすだけで、手軽に本格的なトレーニングを楽しめます！







◆フィットネスクラブ『ティップネス』全面監修

フィットネスクラブ『ティップネス』が本作のために考案した 45 種目のトレーニングを収録。どのトレーニングも立ったままプレイできるため、気軽に取り組むことができます。



フィットネスクラブ  
ティップネス

◆『スーパーサーキットトレーニング』方式を採用

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、短時間で、より効率的・効果的に『脂肪燃焼』『筋力』『筋持久力』の向上を目指した『スーパーサーキットトレーニング』方式を採用。高いトレーニング効果が期待できるため毎日プレイする必要はなく、『1日10分週3回』のプレイでトレーニングが完了できます。※

(※) 運動目安は株式会社ティップネスの監修に基づいた数値です。運動効果には個人差がございます。

スーパーサーキットトレーニングとは、有酸素運動と筋トレを交互に行い、短時間で効率よく、脂肪燃焼、筋力、筋持久力の向上を図るトレーニング方法です。

計45種のトレーニング

有酸素 マーチ	筋トレ スクワット	有酸素 ランジアップ
------------	--------------	---------------

こんな方におすすめ

運動不足解消	体型維持
ボディメイク	ダイエット
体力強化	ストレス発散

◆プレイヤーに合わせた最適なトレーニングを提案

運動不足解消、体型維持、ボディメイク、ダイエット、体力強化、ストレス発散、など、プレイヤーの要望に応じてトレーニング内容を自動的に提案。消費カロリー・体重推移のグラフ化など、自己管理の環境も整っています。

🔥 デイリーサーキット

目的: ボディメイク 7種目×2セット ⌚ 運動時間: 11分 🔥 消費カロリー: 41.32kcal

★ マーチ	★★ アップライトロー	★ マーチ	★★ ハントオーバーロー	★ マーチ	★★ アップライトロー	★ マーチ
有酸素	筋トレ	有酸素	筋トレ	有酸素	筋トレ	有酸素

プレイヤーランク  
次のランクまで 1170pt 29  
X ランク報酬

今日は軽めに 今日普通に 今日ハードに

B 戻る + トレーニングプラン変更 L 移動 A 決定

📄 マイメニュー

エクストリーム中級者 ユーザー

🕒 総運動時間 4:45:24 🔥 総消費カロリー 1888.1 kcal

08/24 (水) 体重 74.0kg BMI 24.9

ZL	2022.6	2022.7	2022.8	ZR
----	--------	--------	--------	----

80.0  
78.0  
76.0  
74.0

L 1か月 3か月 1年 R

B 戻る + 体重・身長データを入力 L 移動

### ◆オンラインプレイでお友達と一緒にトレーニング

カスタムプレイモードを利用することでオンライン上のお友達と最大4人まで一緒にトレーニングを競うことができます。



### ◆継続するための仕組みが充実

苦手なトレーニングを外せる機能、トレーニング実績に合わせて得られる称号、カスタマイズ可能なフィットネスランナーの衣装など、プレイを続けたいくなる仕組みが充実しています。



### ◆あの人気声優があなたのパーソナルトレーナーに

総勢6人のフィットネスランナーが、プレイヤーのトレーニングをしっかりと支援します。フィットネスランナーの的確なアドバイスに従うことで、効果的にトレーニングができます。



【日本語キャスト（五十音順）：

内田 真礼 / 櫻井 孝宏 / 花江 夏樹 / 花澤 香菜 / 水樹 奈々 / 安元 洋貴 】

JJ (CV: 内田 真礼)



マックス (CV: 櫻井 孝宏)



レイ (CV: 花江 夏樹)



ナオミ (CV: 花澤 香菜)



スカーレット (CV: 水樹 奈々)

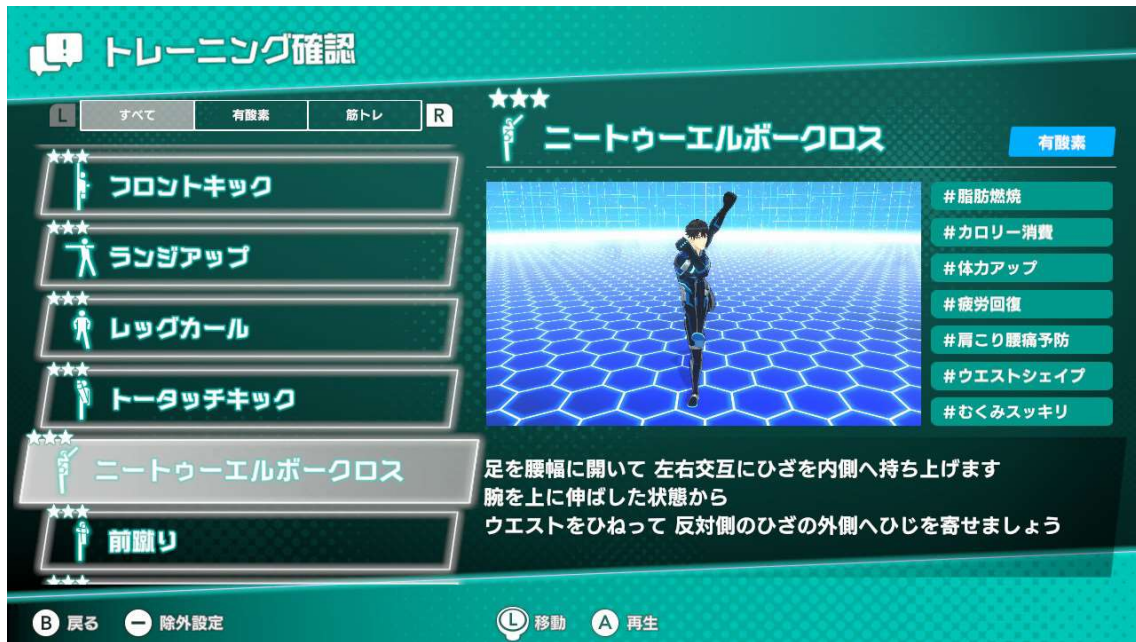


マーベリック (CV: 安元 洋貴)





◆「レクチャー」モードでは、45 種目のトレーニングを 6 人の声優陣がフルボイスで解説してくれます。



### ■店舗別購入特典

Amazon での購入特典として、運動をする際にあると便利な定番アイテム 『ロゴ入りマルチヘッドバンド』をご提供いたします。ゲーム中に髪をまとめると同時に、額から流れる汗が目に入ることを防ぎます。



※画像は試作品を撮影したものです。実際の製品とは異なる場合があります。

## ■株式会社ティップネスについて

関東、東海、関西を中心に167店舗（2022年7月25日時点）をはじめオンラインフィットネス配信サービス「torcia（トルチャ）」なども展開している、フィットネスクラブのリーディングカンパニーです。

## ■株式会社エクスフィットについて

会社名：株式会社エクスフィット (<https://www.ex-fit.jp/>)

本社：東京都港区赤坂三丁目7番13号

代表者：代表取締役 長嶋 貴之

設立：2020年12月10日

事業概要：フィットネス関連コンテンツの企画開発運営、およびフィットネス関連サービスの企画開発運営

The logo for EXFIT, consisting of the word "EXFIT" in a bold, blue, sans-serif font.

※Nintendo Switch™のロゴ・Nintendo Switch™は任天堂の商標です。

## <IR に関するお問い合わせ先>

株式会社アエリア IR 担当チーム

MAIL : [ir@aeria.jp](mailto:ir@aeria.jp)

以上